

自死遺族支援 “よりそいの会あかり”

大切な方をなくされたあなたへ

“ つらい … 誰かに聴いてほしい ”
— そんなとき お電話ください —

《電話相談》

0742-35-7200 毎週 火曜日 10:00～16:00

0742-93-8397 毎週 木曜日 13:30～16:30

(奈良市保健所保健予防課経由)

《ご遺族同士が悩みを語り合う場です》

(参加費無料/秘密は厳守)

◎ 奇数月の第4日曜 14:00～16:30

“自死遺族のつどい “よりそいの会あかり”

(1/28・3/25・5/27・7/22・9/23・11/25・1/27・3/24)

場所 / 奈良市保健所 (はぐくみセンター1F) JR 奈良駅西側・100年会館前

◎ 時間内でお好きな時間に自由にご参加できます

“グリーフスペースなら”

毎月第4木曜日 13:30～16:00 (祝日を除く毎月)

(4/26・5/24・6/21・7/26・8/23・9/27・10/25 11/22・12/27・1/24・2/22・3/22)

場所 / 奈良市保健所 (はぐくみセンター3F) JR 奈良駅西側・100年会館前

“グリーフスペース さくらい”

奇数月の第2月曜日 13:30～16:00 (祝日を除く)

(5/14・7/9・9/10・11/12・3/11)

場所 / 奈良県精神保健福祉センター1F
(桜井市/0744-46-5563)

社会福祉法人奈良いのちの電話協会 〒631-0816 奈良市西大寺本町8-27

TEL 0742-35-0500 FAX0742-35-0533 ホームページ <http://www.nara-inochi.jp/>