

自死遺族支援 “よりそいの会あかり” 2025年度 (R7)

大切な方をなくされたあなたへ

“ つらい … 誰かに聴いてほしい ”

— そんなとき お電話ください —

《電話相談》

0742-35-7200

毎週 火曜日 10:00～16:00

0742-93-8397

毎週 木曜日 13:30～16:30

(奈良市保健所保健予防課経由)

《ご遺族同士が悩みを語り合う場です》

(参加費無料/秘密は厳守)

“自死遺族のつとめ “よりそいの会あかり”

場所 / 奈良市保健所 (はぐくみセンター1F)

奇数月の 第4日曜日 / 14:00～16:30

(5/25・**8/3**・9/28・11/23・1/25・3/22)

☆☆グリーフスペースは時間内で好きな時間に自由にご参加ください☆☆

“ グリーフスペース なら ”

場所 / 奈良市保健所 (はぐくみセンター3F) (奈良市/0742-93-8397)

祝日を除く毎月 第4木曜日 / 13:30～16:00

(4/24・5/22・6/26・7/24・8/28・9/25・10/23・11/27・12/25・1/22・2/26・3/26)

“ グリーフスペース さくらい ”

場所 / 奈良県精神保健福祉センター1F (桜井市/0744-46-5563)

祝日を除く奇数月の第2月曜日 / 13:30～16:00

(5/12・7/14・9/8・11/10・3/9)

社会福祉法人奈良いのちの電話協会 〒631-0816 奈良市西大寺本町 8-27

TEL 0742-35-0500 FAX 0742-35-0533 ホームページ <http://www.nara-inochi.jp/>