



# 奈良いのちの電話

## 第 49 期 電話相談員養成講座

### 募集要項

奈良いのちの電話は、1979年11月1日、全国で8番目に開局し、1年365日24時間「眠らぬダイヤル」として始まりました。

自殺予防とともに、さまざまな精神的葛藤や混迷を抱えて苦悩し、身近に相談できる人がいなくて途方にくれている方々に寄り添っています。

あなたもこの養成講座を受講され、いのちの電話のボランティア活動にご参加いただけませんか。

#### 養成講座受講説明会のご案内

○ 養成講座の概要について

期 間：2025年1月14日（火）～3月28日（金）

時 間：月曜日～金曜日 午前10時～午後4時

第4土曜日 14時～16時

※ 所要時間は概ね30分程度です。

お電話にてご都合のよい時間をご予約ください

○ 電話相談の実際と講座の内容説明

日 時：1月11日（土）・2月8日（土）・3月8日（土）

14時～15時

場 所：奈良市西大寺本町8-27 NID会館1階

・お問い合わせは下記事務局までお電話ください。

・協会ホームページにも案内が掲載されています。

QRコードからもアクセスください。

#### 後 援（予定）

奈良県・奈良県教育委員会・奈良県社会福祉協議会

奈良市・奈良市教育委員会・橿原市・橿原市教育委員会

公益財団法人JR西日本あんしん社会財団

近畿日本鉄道株式会社・奈良交通株式会社

社会福祉法人 奈良いのちの電話協会

〒631-0816 奈良市西大寺本町8-27

TEL 0742-35-0500 FAX 0742-35-0533

メールアドレス nid@nara-inochi.jp



協会ホーム  
ページへ

## 第49期 電話相談員養成講座 募集要項

- 開講期間 養成講座（前期）2025年4月26日～ 8月2日 毎週土曜日 14:00～16:30  
（後期）2025年8月23日～ 11月22日 毎週土曜日 14:00～16:30  
インターン研修 2025年12月～2026年9月  
毎月概ね2回の電話相談実習（深夜帯1回を含む）および研修会など
- 開講場所 奈良市西大寺本町8-27 社会福祉法人 奈良いのちの電話協会 3階  
近鉄大和西大寺駅北口より徒歩3分（駐車はできません）
- 募集定員 50名
- 受講料 養成講座（前期）（後期）ともに 25,000円 宿泊研修参加には別途10,000円  
インターン研修 10,000円（2025年12月～2026年9月の期間）
- 受講資格 21歳以上70歳未満で、当協会相談ボランティアとして奉仕する志を持つ方  
【養成講座（後期）は（前期）を修了し認定された方、インターン研修は養成講座（後期）を修了し認定された方に受講していただきます。
- 申込締切 2025年4月19日（土）ただし、50名になり次第締め切らせていただきます。
- 申込方法 ・所定の申込用紙に受講料を添えて当協会事務局へ提出してください。  
・申込用紙は、当協会のホームページからダウンロードしていただけます。  
・郵送の場合は、申込書と受講料の郵便振替領収書のコピーを同封してください。  
・一旦納入された受講料は、原則として返金できません。
- 送り先 〒631-0816 奈良市西大寺本町8-27 社会福祉法人 奈良いのちの電話協会 事務局  
振込先 郵便振替 00990-4-152582 社会福祉法人 奈良いのちの電話協会  
問合せ先 TEL0742-35-0500 FAX 0742-35-0533 アドレスnid@nara-inochi.jp  
10:00～17:00（土、日、祝日を除く）
- ホームページ <http://www.nara-inochi.jp/>

奈良いのちの電話

検索

### 奈良いのちの電話 第49期電話相談員養成講座(前期)申込書

(フリガナ)	年 齢	連絡先 TEL ( ) -
氏 名	歳	メールアドレス
住所 (〒 - )		
受講料 養成講座（前期）25,000円		
受講のきっかけ ホームページ 市民・県民だより 募集チラシ ( 駅・バス・公民館 ・図書館 ) その他 ( )		

受講料を添えて上記のとおり申し込みます。

年 月 日

社会福祉法人 奈良いのちの電話協会

理事長 森岡 正宏 様

氏名

印

## 第49期 電話相談員養成講座 日程と内容

養成講座 (前期)2025年4月26日～ 8月 2日 毎週土曜日 14:00～16:30

(後期)2025年8月23日～11月22日 毎週土曜日 14:00～16:30

インターン研修 2025年12月～2026年9月

毎月概ね2回の電話相談実習(深夜帯1回を含む)および研修会など

開講場所 奈良市西大寺本町8-27 社会福祉法人 奈良いのちの電話協会

受講料 養成講座 前・後期各25,000円(宿泊研修には別途費用)、インターン研修10,000円

〔講師ならびに日程は一部変更されることがあります〕

回	月 日	内 容	講 師
		養成講座(前期)	
1	4月26日	開講式・オリエンテーション	150分 協会関係者
2	5月3日	ボランティア精神と相談活動	150分 バリアフリー研究所長 八木 三郎
3	5月10日	心のふれあい体験学習	大阪大谷大学人間社会学部心理・福祉学科 専任講師 河崎俊博
4	～	～相談員として活動する扉を開く～	
5	5月11日	一泊研修	
6	5月17日	カウンセリングの基本 ＜14:30～17:00＞	150分 関西大学人間健康学部大学院心理学研究科 特別契約教授 名誉教授 石田 陽彦
7	5月24日	現代のライフサイクル論(1) 乳幼児期・児童期・思春期・青年期	150分 関西女子短期大学 教授 津田 尚子
8	5月31日	現代のライフサイクル論(2) 成人期・成熟期・老年期	150分 元家庭裁判所調査官 山田 周作
9	6月7日	カウンセリング演習(1)電話カウンセリングの実際 【講義・ロールプレイ】	150分 関西福祉科学大学 教授 相谷 登
10	6月14日	カウンセリング演習(2)対面カウンセリングの実際 【講義・ロールプレイ】	150分 臨床心理士 東野 成昭
11	6月21日	人間関係の課題(1)現代の家族問題について考える 【講義・グループワーク】	150分 大阪市立大学 関西福祉科学大学 名誉教授 島中 宗一
12	6月28日	人間関係の課題(2)現代の職場問題について考える 【講義・グループワーク】	150分 尾形メンタルサポート代表 公認心理師 尾形 賢一
13	7月5日	人間関係の課題(3)現代の学校問題について考える 【講義・グループワーク】	150分 関西学院大学教育学部 非常勤講師 山本 健治
14	7月12日	人間関係の課題(4)現代の精神保健について考える 【講義・グループワーク】	150分 植松クリニック 院長 植松 直道
15	7月19日	人間関係の課題(5)現代の性をめぐる問題について考える 【講義・グループワーク】	150分 奈良大学 副学長 島本 太香子
	7月26日	面接1回目〔グループ面接〕	協会認定委員
16	8月2日	体験実習【グループで電話相談室見学実習】	協会認定委員 協会養成委員

養成講座(後期)

	月 日	内 容		講 師
17	8月23日	ストレスコーピングの実際	150分	なかがわ中之島クリニック 院長 中川 晶
18	8月30日	心理テストによって自分を知る	150分	臨床心理士 小出 久美子
19	9月6日	性・DV・虐待の実際を知る	150分	天理大学人文学部 教授 千原 雅代
20	9月13日	自殺予防ゲートキーパー研修	150分	いこまカウンセリングルームこころ代表 臨床心理士 神澤 創
21	9月20日	各論(1) 電話相談の宗教的視点について	70分	西大寺清浄院住職 種智院大学教授 佐伯俊源
		各論(2) 性に関する相談の実際について	70分	協会委員 岡田 和子
22	9月27日	各論(3) 非行・犯罪の背景と実際について	70分	元奈良少年刑務所教育専門官 臨床心理士 竹下 三隆
		各論(4) 犯罪被害相談事例について	70分	(公社)なら犯罪被害者支援センター理事長 弁護士 北條正崇
23	10月4日	各論(5) 介護問題・ターミナルケアの相談事例について	70分	特別養護老人ホーム梅寿荘 主任生活相談員 黒川 美德
		各論(6) 児童虐待相談事例について	70分	奈良県中央こども家庭相談センター 主幹 清水 龍
24	10月11日	電話相談演習(1)電話相談につながるカウンセリング論 【講義・ロールプレイ】	150分	奈良県臨床心理士会 副会長 川崎 圭三
25	10月18日	電話相談演習(2)電話相談につながるカウンセリング論 思春期・青年期問題(危機管理含む) 【講義・ロールプレイ】<13:00~15:30>	150分	臨床心理士 渡邊 登至明
26	10月25日	電話相談演習(3)電話相談につながるカウンセリング論 精神障害・うつへの電話対応 【講義・ロールプレイ】	150分	臨床心理士 公認心理士 吉田 智子
27	11月1日	電話相談演習(4)電話相談の実際 導入開始から終了・記録まで	150分	協会養成委員
28	11月8日	発達障害相談の実際を知る	150分	京都橘大学 教授 大久保 純一郎
29	11月15日	感受性の訓練 ～改めて自分の人間関係センスの向上に向けて～ 一泊研修		大阪大学大学院 教授 野村 晴夫
30	～			
31	11月16日			
32	11月22日	養成講座を終えるにあたって —いのちの電話相談活動に携わる意味と意義— ～ 閉 講 式 ～	150分	協会養成委員長 小出久美子
	11月29日	面接2回目〔個人面接〕		協会認定委員
	12月～ 2026/9月	インターン研修 毎月概ね2回の電話相談実習(深夜帯1回を含む) および研修会など		協会養成委員 協会インターンサポーター
	9月中	面接3回目〔個人面接〕 <認定後、相談員に任用>		協会認定委員